



LIRE LES ANNALES AKASHIQUES

Développer une pratique intuitive, consciente et éthique

Formation expérientielle

4 jours en présentiel de 9 h 30 à 18 h 00 - 28 heures

+ 2 visioconférences collectives de 1 h 30

Durée totale accompagnée : 31 heures

*« Recevoir sans projeter, transmettre sans imposer,
accompagner sans déposséder. »*

Virginie Rapalli

Coach professionnelle RNCP 7 - psychopraticienne - Maître Reiki - énergéticienne
Accompagnement holistique et intégratif - formation & enseignement spirituel

Présentation de la formation

Cette formation propose de découvrir et d'expérimenter la lecture des Annales akashiques dans un cadre progressif, structuré et profondément éthique. Elle permet d'apprendre à entrer en relation avec le champ akashique, à accueillir les informations perçues avec discernement et à conduire une lecture pour soi-même, puis pour une autre personne.

Positionnement

Les Annales akashiques sont abordées comme une pratique spirituelle et expérientielle. Les informations reçues ne constituent ni une vérité absolue, ni une prédiction certaine, ni un diagnostic médical ou psychologique. Chaque personne demeure libre et responsable de ses choix.

Finalité

Permettre aux participants d'explorer les Annales akashiques comme un espace de conscience et d'information, tout en développant une pratique autonome, responsable et respectueuse du libre arbitre.

Public concerné

- Personnes engagées dans un chemin de connaissance de soi et d'évolution intérieure.
- Personnes sensibles, intuitives ou intéressées par les dimensions subtiles de l'être.
- Professionnels de l'accompagnement souhaitant enrichir leur compréhension et leur pratique.
- Praticiens énergétiques, thérapeutes, coachs ou professionnels de la relation d'aide.

Prérequis

Aucune capacité extrasensorielle particulière n'est exigée. Une ouverture à l'expérimentation intérieure, la capacité à respecter le cadre collectif et une stabilité émotionnelle suffisante sont nécessaires. Un échange préalable peut être proposé afin de vérifier l'adéquation entre la formation et les attentes du participant.

Format et organisation

Durée	Organisation	Effectif conseillé
28 h en présentiel + 3 h en visioconférence Total : 31 h	2 modules de 2 jours Horaires : 9 h 30 - 18 h 00 (pauses incluses) 1 visio entre les modules et 1 visio un mois après	4 à 8 participants

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer ce que recouvre la notion d'Annales akashiques dans différentes traditions spirituelles.
- Se préparer intérieurement avant une lecture et utiliser un protocole structuré d'ouverture et de fermeture.
- Formuler des questions ouvertes, claires et respectueuses.
- Identifier leurs principaux canaux de perception.
- Distinguer, autant que possible, intuition, imagination, projection et interprétation.
- Réaliser une lecture pour eux-mêmes.
- Conduire une lecture pour une autre personne avec son consentement.
- Restituer les informations reçues sans jugement ni affirmation absolue.
- Respecter un cadre éthique et reconnaître les limites de la pratique.

Progression pédagogique

Étape	Apprentissage	Expérimentation
1. Comprendre	Repères, représentations et limites	Clarifier ses croyances et son intention
2. Se préparer	Ancrage, centrage et discernement	Observer ses perceptions
3. Lire pour soi	Questionnement et protocole	Lectures personnelles guidées
4. Intégrer	Pratique autonome intersession	Journal et visio d'intégration
5. Lire pour autrui	Posture, éthique et restitution	Lectures supervisées en binôme

Approche pédagogique

La formation alterne environ 30 % d'apports et de démonstrations, 50 % d'expérimentations individuelles ou en binôme et 20 % de débriefings, retours réflexifs et intégration.

- Méditations guidées et exercices de centrage.
- Démonstrations et protocoles progressifs.
- Pratiques individuelles et lectures en binôme.
- Jeux de rôle et études de situations.
- Journal d'expérimentation, feedbacks croisés et supervision de la formatrice.

Module 1 - Entrer en relation avec les Annales

2 jours - 14 heures

Jour 1 - Comprendre, se préparer et ouvrir l'espace

1. Poser les fondements

- Origines et différentes représentations des Annales akashiques.
- Notions de mémoire, de champ d'information et de conscience.
- Définition retenue dans le cadre de la formation.
- Différences avec la prédiction, la divination ou une vérité absolue.
- Place du libre arbitre et de la responsabilité personnelle.

2. Identifier sa manière de recevoir l'information

- Ressentis corporels et énergétiques.
- Images, symboles et perceptions visuelles.
- Mots, phrases, sons ou impressions auditives.
- Savoir intuitif, émotions et mouvements intérieurs.
- Différence entre réception, interprétation et projection.

3. Se préparer à une lecture

- Ancrage, centrage, présence et clarification de l'intention.
- Ajustement de l'état intérieur et création d'un cadre sécurisant.
- Repérage des attentes, peurs et croyances.
- Autorisation à ne rien recevoir immédiatement.

4. Découvrir le protocole d'ouverture

- Étapes du protocole et formulation de la demande d'accès.
- Ouverture de ses propres Annales et observation des premières perceptions.
- Fermeture et retour à l'état ordinaire.

Expérimentations

- Méditation guidée d'ancrage et d'alignement.
- Exercices de perception sans enjeu.
- Première ouverture accompagnée.
- Écriture intuitive et débriefing collectif.

Module 1 - Suite

Jour 2 - Réaliser une lecture pour soi-même

1. Formuler des questions fécondes

Transformer une question fermée en question exploratoire, une demande de prédiction en demande de compréhension et une recherche de validation en ouverture de conscience.

2. Conduire une lecture personnelle

- Préparer son espace, ouvrir les Annales et poser progressivement ses questions.
- Accueillir les réponses sans les forcer et demander une clarification.
- Noter sans interpréter trop rapidement, fermer la lecture puis intégrer.

3. Développer le discernement

- Reconnaître le mental qui cherche à produire une réponse.
- Identifier les projections émotionnelles et accueillir le doute.
- Ne pas confondre intensité d'une perception et justesse.
- Accepter l'absence de réponse ou une réponse partielle.
- Observer la cohérence et les effets de l'information reçue.

Expérimentations

- Lecture guidée de ses propres Annales.
- Lecture autour d'une question personnelle non sensible.
- Exercices de reformulation.
- Analyse de restitutions appropriées ou inappropriées.
- Élaboration d'un rituel personnel de préparation et de fermeture.

Période d'intégration - 3 à 4 semaines

Entre les deux modules, chaque participant réalise au minimum trois ouvertures de ses propres Annales, deux lectures personnelles complètes et renseigne son journal de pratique. Une première visioconférence collective de 1 h 30 permet de partager les expériences, de répondre aux difficultés rencontrées et de consolider les acquis avant d'aborder la lecture pour autrui.

Module 2 - Lire pour une autre personne

2 jours - 14 heures

Jour 3 - Entrer dans une posture de lecteur

1. Installer le cadre relationnel

- Recueillir une demande claire et vérifier le consentement.
- Présenter la nature et les limites de la lecture.
- Respecter le rythme, les croyances et le libre arbitre.
- Prévenir toute relation de dépendance et ne pas chercher à convaincre.

2. Respecter le cadre éthique

- Confidentialité, respect de l'intimité et non-jugement.
- Absence de diagnostic médical ou psychologique.
- Prudence concernant la santé, la mort, la grossesse et les décisions juridiques ou financières.
- Limites des lectures concernant une tierce personne absente.
- Orientation vers un professionnel compétent lorsque la situation l'exige.
- Distinction entre lecture akashique, accompagnement thérapeutique et conseil.

3. Recevoir et restituer une information

- Décrire avant d'interpréter et utiliser un langage prudent.
- Distinguer ce qui est perçu de ce qui est supposé.
- Inviter la personne à identifier ce qui fait sens pour elle.
- Accueillir les émotions sans sortir de son rôle.
- Reconnaître une incompréhension ou une erreur possible.

Expérimentations

- Jeux de rôle autour de l'entretien préalable.
- Exercices de formulation et de restitution.
- Lectures courtes en binôme.
- Retours du receveur, autoévaluation et feedback de la formatrice.

Module 2 - Suite

Jour 4 - Conduire une lecture complète

1. Structurer une séance

- Accueil et clarification de la demande.
- Présentation du cadre et reformulation des questions.
- Préparation, ouverture, réception et transmission des informations.
- Interaction avec la personne et synthèse de la lecture.
- Fermeture, temps d'intégration et retour à l'autonomie.

2. Faire face aux difficultés

- Ne rien percevoir ou recevoir des informations confuses.
- Être envahi par ses émotions ou avoir peur de se tromper.
- Recevoir une information qui semble sensible.
- Faire face à une personne en forte attente.
- Refuser ou interrompre une lecture et se préserver après la séance.

3. Construire sa pratique

- Définir dans quel cadre utiliser les Annales.
- Articuler cette pratique avec son activité sans confusion de posture.
- Présenter une séance avec sobriété.
- Identifier ses besoins d'entraînement, de supervision et d'approfondissement.

Mise en situation finale

Chaque participant conduit une lecture complète : accueil, clarification de la demande, reformulation des questions, ouverture, lecture, restitution, fermeture et bilan réflexif. L'évaluation porte sur le respect du processus, la qualité de la posture et le discernement - et non sur une prétendue exactitude des informations reçues.

Évaluation, suivi et conditions

Visioconférence de suivi - 1 mois après la formation

Une seconde visioconférence collective de 1 h 30 est organisée un mois après le module 2. Elle permet aux stagiaires de partager leurs expériences de lecture pour autrui, d'analyser les premières séances d'entraînement, de renforcer leur confiance et de poursuivre leur progression dans un cadre accompagné. Ce temps répond également aux questions éthiques, relationnelles ou pratiques soulevées par les premières lectures réalisées après la formation.

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement en amont.
- Observation des pratiques et feedbacks pendant la formation.
- Autoévaluation à chaque étape.
- Mise en situation finale supervisée.
- Questionnaire d'évaluation des acquis et bilan individuel.

Validation

Une attestation de réalisation et de compétences acquises est remise à l'issue de la formation, sous réserve d'assiduité et de participation aux mises en situation. Intitulé proposé : « *Pratiquer la lecture des Annales akashiques dans un cadre conscient et éthique* ».

Supports remis

- Livret pédagogique et repères essentiels.
- Protocole d'ouverture et de fermeture.
- Trame de préparation et liste de questions.
- Charte éthique du lecteur.
- Trame de séance et grille d'autoévaluation.
- Journal de pratique et fiche de vigilance.
- Bibliographie distinguant traditions, témoignages et sources contemporaines.

Accessibilité et inscription

Les besoins spécifiques, notamment en matière de handicap, sont étudiés en amont afin d'envisager les adaptations possibles. L'inscription est confirmée après échange préalable, réception des documents requis et validation des conditions d'accès.

Proposition tarifaire

Formation	Tarif	Modalités possibles
Parcours complet : 4 jours + 2 visioconférences de suivi	590 €	Option 1 : acompte de 190 € à l'inscription, puis solde de 400 € le premier jour de la formation. Option 2 : paiement en 2 fois : 295 € à l'inscription, puis 295 € le premier jour de la formation.

La déclaration d'activité ne vaut pas agrément de l'État. Les coordonnées complètes de l'organisme de formation figurent en pied de page.