



Stage de Claireperception de l'Être

Développer ses perceptions extrasensorielles et conduire une séance CL.Ê

DATES

24 au 28 octobre 2026

FORMAT

5 jours en présentiel

TARIF

555 €

Une approche expérientielle de la perception subtile

Ce stage propose d'explorer et de structurer ses perceptions extrasensorielles afin d'entrer en résonance avec l'univers intérieur d'une personne, dans un cadre éthique, responsable et bienveillant. La progression alterne repères théoriques, visualisations, méditations guidées et nombreuses mises en pratique en binômes.

L'esprit de la méthode

La Claireperception de l'Être, ou méthode CL.Ê, a été développée et enseignée par Catherine Sebo-Leboeuf. Elle vise à permettre au praticien de devenir un miroir sensible du consultant, en mobilisant un état de conscience modifié léger et un questionnement intérieur structuré. Les informations perçues peuvent concerner les dimensions physiques, émotionnelles, psychiques, relationnelles et spirituelles de son vécu.

L'intention n'est ni de prédire, ni de poser un diagnostic, ni de se substituer à un professionnel de santé. Il s'agit d'accueillir ce qui se présente avec discernement, neutralité et respect du libre arbitre, pour favoriser la compréhension de soi, l'identification des ressources et l'émergence de pistes personnelles.

Pour qui

- Toute personne intéressée par l'intuition, la médiumnité et les perceptions extrasensorielles.
- Professionnels de l'accompagnement souhaitant enrichir leur qualité de présence et leur discernement, dans le respect de leur cadre d'exercice.
- Personnes engagées dans une démarche de connaissance de soi et d'ouverture spirituelle.

Temps fort

Une soirée de médiumnithérapie permettra d'explorer, en jouant et sans se prendre au sérieux, la réception, la mise en mots et l'intégration d'informations médiumniques, dans un cadre contenant et bienveillant.

Stage animé par Virginie Rapalli • Ici et Mains Tenants • Lieusaint 77

Objectifs du stage

- Développer sa sensibilité et son intuition.
- Renforcer sa connexion au Soi supérieur.
- Approfondir sa compréhension des dimensions consciente, inconsciente et surconsciente.
- Découvrir et exercer ses facultés de perceptions extrasensorielles : claire-vision, claire-audition, claire-olfaction et sensibilité.
- Intégrer la médiumnité dans différents aspects de la vie : relations, mission de vie, dimension psychosomatique et autres thèmes qui se présentent.
- Expérimenter la pratique de la lecture d'âme et d'une séance médiumnique dans un cadre éthique, sécurisé et bienveillant.

Contenus abordés

Fondements

- Théorie générale pour comprendre la médiumnité et aller vers la pratique médiumnique
- Inconscient, conscient et surconscient
- Bases de psychologie pour comprendre l'inconscient
- Théorie sur le karma

Outils de la séance

- Techniques de questionnement facilitant l'émergence des réponses par médiumnité
- Psychométrie comme base d'une séance
- Réception et mise en mots des sensations, images, sons, odeurs et ressentis

Perceptions et états

- Découverte des facultés de perceptions extrasensorielles
- Expérimentation de l'empathie et de la neutralité
- Apprentissage de l'état de transe légère
- Connexion à la Conscience suprême du consultant

Médiumnité appliquée

- Potentiels et facultés latentes
- Missions et buts de vie
- Relations et dimension psychosomatique
- Personnes décédées et autres thèmes qui se présentent
- Mise en pratique dans ces différents domaines, séance médiumnique et entraînement en binômes

Thèmes pouvant émerger en séance

Blocages ou préoccupations physiques, psychiques et émotionnelles ; relations familiales, conjugales ou amicales ; liens avec les animaux ou les personnes décédées ; potentiels personnels ; mission ou orientation de vie ; ressources profondes et aspirations de l'âme. Les contenus dépendent de la personne accompagnée et ne peuvent être prédéterminés.

Une séance CL.Ê en pratique

Le praticien et le consultant sont installés face à face pendant environ 1 h à 1 h 30. Par un état de conscience modifié léger, le praticien se met en résonance avec les corps subtils et l'univers intérieur du consultant. Il accueille les ressentis physiques, émotionnels et psychiques ainsi que les thèmes liés à l'âme, puis utilise un questionnement intérieur pour approfondir les informations reçues, éclairer les causes profondes inscrites dans le subconscient et faire émerger les ressources disponibles.

Répartition des cinq journées

Samedi 24 octobre De 10 h à 19 h

Cours théoriques et pratiques.

Dimanche 25 octobre De 10 h à 19 h

Cours théoriques et pratiques.

Lundi 26 octobre De 10 h à 19 h

Cours théoriques et pratiques.

Mardi 27 octobre De 10 h à 15 h

Cours théoriques et pratiques, puis après-midi libre.

Mercredi 28 octobre De 10 h à 18 h environ

Cours théoriques et pratiques et clôture du stage.

Temps complémentaires intégrés à l'organisation du stage

Temps libre du mardi 27 octobre après 15 h

Une rupture de rythme indispensable à l'équilibre personnel du participant est prévue. Ce temps pourra être consacré au repos, à la détente ou à une promenade.

Soirée de médiumnithérapie

Ce temps fort proposera d'explorer la réception d'informations médiumniques de façon ludique, en jouant et sans se prendre au sérieux. Les perceptions pourront être accueillies, mises en mots et intégrées dans un cadre contenant, bienveillant et respectueux de la sensibilité de chacun.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques accessibles et directement reliés à la pratique.
- Visualisations, méditations guidées et exercices de centrage.
- Démonstrations et débriefings conduits par la formatrice.
- Exercices progressifs et nombreuses séances en binômes.
- Temps de partage permettant de mettre en mots l'expérience et d'affiner le discernement.
- Livret pédagogique remis aux participants.

Évaluation et validation

L'acquisition des repères et gestes de pratique est appréciée tout au long du stage par l'observation des exercices, les retours en binômes, les mises en situation et une autoévaluation finale. Une attestation de participation est remise à l'issue des cinq jours, sous réserve d'assiduité.

Prérequis

- Être intéressé et se sentir prédisposé aux perceptions extrasensorielles.
- Disposer d'une stabilité personnelle suffisante pour participer à des exercices expérientiels.
- Faire preuve de responsabilité, de discrétion et d'éthique.
- S'engager à respecter la confidentialité des expériences partagées par le groupe.

Dynamique du groupe

Les apprentissages se déroulent dans une ambiance conviviale, avec confiance, franchise de cœur et légèreté. Chacun est invité à avancer à son rythme, à respecter ses limites et à contribuer à un climat propice à l'exploration de ses facultés intuitives.

Repères éthiques essentiels

Une pratique au service de la personne

La Claireperception s'exerce avec l'accord de la personne, sans emprise ni affirmation péremptoire. Le praticien restitue ce qu'il perçoit comme une information à accueillir et à vérifier, jamais comme une vérité imposée. Il respecte les limites de sa compétence et oriente vers un professionnel qualifié lorsque la situation l'exige.

Ce stage ne remplace pas

Une consultation médicale, psychologique ou psychiatrique ; une psychothérapie ; un diagnostic ; un traitement ; ni toute autre prise en charge relevant d'un professionnel de santé. La participation au stage suppose de pouvoir prendre soin de soi et signaler à la formatrice toute difficulté susceptible d'affecter l'expérience.

Organisation du stage

DATES	HORAIRES	GROUPE
Samedi 24 au mercredi 28 octobre 2026	Selon le programme détaillé 10 h à 19 h ou 18 h	4 à 8 participants

Lieu

Terre du Cœur
Lieuxaint 77

L'adresse précise et les indications d'accès sont transmises après validation de l'inscription.

Tarif

555 € par participant

Le tarif comprend les cinq journées de stage, la soirée de médiumnithérapie, le livret pédagogique et l'attestation de participation. Les repas, transports et éventuels frais d'hébergement restent à la charge du participant.

La soirée de médiumnithérapie pourra prolonger l'une des journées après le dîner. Son jour et ses horaires précis seront communiqués aux participants avant le stage.

Modalités de paiement

- Acompte de 190 € à l'inscription, puis solde le premier jour du stage.
- Ou paiement en deux fois : une moitié à l'inscription et la seconde moitié le premier jour du stage.

À prévoir

- Un carnet ou bloc-notes et de quoi écrire.
- Une tenue confortable et des chaussons ou chaussettes réservés à la salle.
- Une tenue adaptée à la météo et des chaussures confortables si vous souhaitez profiter du temps libre pour marcher.
- Une bouteille d'eau et, si vous le souhaitez, un objet personnel pour certains exercices de psychométrie.
- Votre déjeuner selon les indications pratiques communiquées avant le stage.

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact en amont afin d'étudier les besoins d'adaptation et les conditions d'accueil possibles.

Virginie Rapalli

Coach professionnelle RNCP 7 - psychopraticienne - Maître Reiki - énergétique Accompagnement holistique et intégratif - formation & enseignement spirituel

Depuis plus de 25 ans, Virginie Rapalli accompagne les transformations humaines, professionnelles et collectives. Son approche intégrative met en dialogue psychologie, coaching, énergétique, conscience et expérimentation, avec une attention constante portée à la posture, à l'éthique et au discernement.

Elle reçoit des personnes en séance de Claireperception de l'Être depuis 2018, à la suite de sa rencontre avec Catherine Sebo-Leboeuf, channel médium et enseignante de la méthode CL.Ê. En 2024, Virginie reçoit directement des Maîtres de Lumière l'autorisation d'enseigner cette approche. En juin 2025, Catherine Sebo-Leboeuf lui transmet la méthode CL.Ê ainsi que son protocole d'enseignement. Virginie l'anime aujourd'hui dans le respect de cette transmission, avec sa propre présence pédagogique et son expérience de l'accompagnement.

Une transmission vivante et responsable

Ce stage invite chaque participant à accueillir l'extraordinaire sans renoncer à son discernement. La pratique s'appuie sur l'expérience directe, la qualité de présence, l'humilité et le respect profond de l'être humain.

Renseignements et inscription

Virginie Rapalli

06 34 04 64 70

contact@virginie-rapalli.fr

www.virginie-rapalli.fr • www.ecole-ether.fr

Organisme

Ici et Mains Tenants

Cabinet de coaching, thérapie, soins et formation

École EXPECT – EXpansion Personnelle, Énergétique et Conscience Transformée

Déclaration d'activité no 11910910191 • Certification Qualiopi F3265-1-I

Programme susceptible d'ajustements en fonction de la dynamique du groupe, sans modification des objectifs essentiels.